



Nieuwsbrief
december 2019

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Herenwedstrijden in Enschede
- Springploeg vijf keer Nederlands Kampioen
- Zeven medailles bij eerste wedstrijd 4e divisie
- Aniek van Gemert, onze clubheld
- Grote Clubactie 2019
- Ziekenboeg
- Spelen met chocomel
- Activiteiten en vakanties
- Wij een DOK-ld, jij een DOK-bidon
- Samen de schouders eronder zetten!



ADRESSEN

Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
[Facebook.com/dok-ede](https://www.facebook.com/dok-ede)

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES
f t in K



Van de redactie

De olieballen staan op tafel, het vuurwerk ligt klaar, de champagne ligt koud, het oudejaarslot ligt naast je en de klok telt af. Terwijl de laatste uren van 2019 zijn ingegaan en we wachten tot we 2020 mogen begroeten komt deze nieuwsbrief in je mailbox en kun je de laatste nieuwsbrief van 2019 lezen.

Wees straks voorzichtig wanneer je vuurwerk afsteekt en we zien jullie graag weer tijdens de lessen van DOK die op maandag 6 januari starten!!

Artikelen voor de nieuwsbrief van januari moeten uiterlijk 25 januari bij de redactie binnen zijn;
rc@dok-ede.nl

Van de bestuursafdeling

N.K. springen

Als eerste willen we delen hoe trots we zijn op onze springgroepen en hun trainers. Ze hebben 7 december aan het N.K. springen meegedaan en HEEL VEEL medailles gewonnen. Allemaal van harte gefeliciteerd!

Edeletoelme

Op deze plaats willen we weer graag een keer alle ouders en verzorgers wijzen op het feit dat DOK ook dit jaar deel neemt aan Edeletoelme. Dit betekent dat iedereen met een inkomen lager dan 130% van het minimum inkomen bij de gemeente een tegemoetkoming van €200,00 kan aanvragen, om te gebruiken voor de lessen bij DOK. Meer info via <https://edeletoelme.nl> en voor vragen kunt U mailen met bestuur@dok-ede.nl

Tot slot

Het bestuur wenst alle ouders, leden, lesgevers, assistenten en overige commissieleden fijne feestdagen, een prettige jaarwisseling en een gezond en sportief 2020!

Herenwedstrijden in Enschede



Het seizoen is ook voor de heren begonnen. Op zaterdag 30 november stond de eerste wedstrijd van de heren van DOK op programma. De turners van de club reisden af naar Enschede. Deze wedstrijd was voor de keuzesofstaf en de instap niveau 18. Het spits werd afgebeten door Julian Schimmel en Dennis Hendriks Franssen. Voor Hendriks Franssen was dit de eerste wedstrijd in de keuze oefenstof. Beide heren turnden een goede wedstrijd. In dit niveau waren er veel tegenstanders. Julian Schimmel had moeite om in de wedstrijd te komen maar uiteindelijk turnde hij goed op de andere onderdelen. Schimmel werd veertiende. Dennis turnde de steren van de hemel en werd uiteindelijk zeer vierde. Er zit zeker groei in voor de volgende wedstrijd. Ook Bas Slemmer en Justin Hendriks hadden grote tegenstand. Stemmer turnde echter zeer stabiel over alle zes de onderdelen. Bij de prijsuitreiking werd dit beloond met de zilveren medaille. Een topprestatie met meer dan 30 deelnemers. Ook Hendriks turnde goed, op rek werd Justin zelfs eerste. Over al de toestellen was Justin zevende. De trainers zijn zeer tevreden over deze eerste wedstrijd!

Astrid Groeneveld

Springploeg vijf keer Nederlands Kampioen

Zaterdag 7 december was het dan zover, het N.K. springen. De springers van de DOK hadden zich hier tijdens de plaatsingswedstrijden al overtuigend voor geplaatst. Nu kwam het op het werkelijke waarmaken aan. De springers en de trainers hadden er veel zin in. Vier reizen moesten ze wel, het N.K. springen was dit jaar in het verre Limburgse Gulpen. Al in de ochtend waren de twee springgroepen van DOK aan de beurt. Wikenlang was er hard getraind op het perfectioneren van de sprongen en de series. Er was dus zeker sprake van een gezonde spanning bij de gymnasten. Het junior A-team bestond deze wedstrijd uit: Lodewijk Waanders, Jesmé Dokter, Tessa van Loenen, Ramon de Zeeuw, Sam Onirik, Imke Kessel en Shanti Bijzet. Dit team springt dit seizoen voor het eerst in deze samenstelling. Gelukkig bleek het een succes. Driemaal werd dit team Nederlands Kampioen, wat een topprestatie. Op minitrampoline werden ze zelfs met een voorsprong van bijna 8 punten kampioen! Ook op pegasus en tafel mocht dit team het podium op nummer één betreden. Op de airtrack werden ze vervolgens ook nog tweede. Op alle onderdelen dus een beker. Dubbele salto's, tsukahara's en vele andere sprongen hebben ze geland zonder te vallen. Geweldig. Ook het seniorenteam is nieuw in deze samenstelling: Martijn van de Kraats, Fleur Mulder, Eva van Wijngaarden, Esmee van Gemert, Naomi Kats, Sven van Bruxvoort, Robbin Kruizinga, Daphne van den Brink en Fleur Bubbet. Ook zij lieten zien thuis te horen op het N.K. Dit team werd twee keer Nederlands Kampioen, zij deden dit op de onderdelen pegasus en tafel. Zeer stabiel sprong dit team zich naar het goud toe. Ook op de andere onderdelen, airtrack en minitrampoline wonnen zij een beker, deze was brons van kleur. Ook zij dus op alle onderdelen op het podium. Wat een feest voor DOK, trainer Nicole Oudsen die werd bijgestaan door Arnold van den Brink en Wilbert Groeneveld, was dan ook ontzettend trots op haar turners. Nu had aan het werk voor de individuele kampioenschappen waar in juni de Nederlandse kampioenschappen voor zijn.

Astrid Groeneveld



meer foto's staan op onze Facebookpagina www.facebook.com/DOK1922

Zeven medailles bij eerste wedstrijd 4e divisie

Het turnseizoen is weer in volle gang, turners mogen weer laten zien waar zo hard voor wordt getraind in de trainingen. De turnsters van de 4e divisie van DOK mochten 7 december knallen. De turnsters reisden af naar Nijmegen waar zij de wedstrijdvloer mochten betreden. Gelijk in de eerste ronde was het raak, twee medailles voor DOK. Britt Kenvel was over de vier onderdelen, sprong, brug, balk en vloer het allerbeste. Het goud was voor haar. Saar van der Wiel turnde ook zeer stabiel, zij kreeg dan ook het zilver omgehangen. Ook in ronde twee was het goud voor DOK. Layra Top liet zien het allerbeste te zijn tijdens deze wedstrijd. In dit niveau waren er veel tegenstanders. Layra Top liet zien het allerbeste te zijn tijdens deze wedstrijd. In ronde drie wonnen de DOK turnsters zelfs het goud, het zilver en het brons. Goud wad ervoor Fleur den Boer. De zilveren plak ging naar Liz Hafkamp en Naomi Verschoor kreeg het brons omgehangen. Ook in ronde vier glistarde het goud, ditmaal was deze medaille voor Novalee Deuning. Deze medailles lijken gewoon maar voor DOK te zijn, zo bijzonder. DOK heeft er dit seizoen voor gekozen om met heel veel turnsters een niveau hoger mee te gaan doen met de wedstrijden. Er werd dan ook niet gerekend op zoveel medailles en op zoveel top tien plaatsen. Het trainerscorps bestaande uit Herma Florissen, Fleur Mulder, Marlou Kruizinga, Claudia Verel, Esmee van Gemert, Ruby Eichelsheim, Tamara van der Waardt, Jolanneke van der Boom, Mike Heimel en Astrid Groeneveld zijn dan ook zeer trots. Nu op naar de volgende wedstrijd in februari.



Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina www.facebook.com/DOK1922

Aniek van Gemert onze clubheld



Op ons verzoek om op Aniek van Gemert te stemmen omdat wij haar de titel Clubheld van Nederland gunden is massaal gehoor gegeven. In de gemeente Ede deden er negen personen mee om deze titel in de wacht te slaan. Aniek heeft binnen de gemeente Ede de meeste stemmen gekregen en is hiermee gemeentewinnaar geworden. Doordat ze gemeentewinnaar is geworden deed ze mee met de provinciale verkiezingen. In de provincie Gelderland deden er 270 mensen mee om de felbegeerde titel 'Clubheld van Nederland' te bemachtigen. Van de provincie Gelderland is ze in de top-3 geëindigd. Van elke provincie werd er willekeurig iemand uit deze top-3 gekozen om mee te doen met de landelijke verkiezingen. Helaas is Aniek niet uitgenodigd voor deze laatste verkiezingsronde.

DOK is bijzonder trots dat Aniek zo hoog is geëindigd bij deze verkiezingen. Dat komt omdat jullie massaal op haar gestemd hebben en haar de titel Clubheld van Nederland gunden. Dink julle allemaal!!

Grote Clubactie Opbrengst 2019

DOUW NZET IS GOUD WAARD

€ 6.593,90

Uitgereikt aan: **Door Oefening Kracht**

Beleggen op risicovolle en veranderende markten kan leiden tot verlies van kapitaal

Frank Mollenboer
Algemeen directeur Nationale Grote Clubactie

Ziekenboeg

Tijdens het Nederlands Kampioenschap springen is Sven van Bruxvoort ernstig geblesseerd geraakt. Bij de landing van een dubbele salto op airtrack heeft hij zijn knutbeen en enkel gebroken. Enkele dagen later is hij geopereerd. Momenteel heeft hij nog veel pijn en mag hij zijn been niet belasten. Sven, veel sterkte en we wensen je het allerbeste toe!



Spelen met chocomel

Hebben jullie ze al in de winkel zien staan? De pakken chocomel met tekst en tekens erop? Doen jullie mee met worden/zinnen maken die met DOK te maken hebben? Maak een foto van je tekst en app de foto naar het informatienummer van DOK; [06-15593830](tel:06-15593830). De foto's zetten we op Facebook, Instagram en in de nieuwsbrief! De redactie is benieuwd naar jullie creativiteit!

Mirte, Felina en Niene hebben de pakken chocomel ook gevonden in de supermarkt! Lisa, is creatief geweest met de bakers waar de chocomel in kan en met een heerlijke snoepletter!



Alle commissieleden van DOK wensen u en jou een gezond en liefdevol 2020!

Activiteiten en vakanties

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 2 tot en met 8 maart 2020 6 maart 2020 9 mei 2020 4 juli 2020 | <ul style="list-style-type: none"> Openbare lesweek Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering DOK kleurenwedstrijd DOK springwedstrijden |
| <ul style="list-style-type: none"> 23 december 2019 tot en met 4 januari 2020 24 tot en met 29 februari 2020 10 tot en met 13 april 2020 27 april tot en met 8 mei 2020 21 en 22 mei 2020 31 mei en 1 juni 2020 20 juli tot en met 28 augustus 2020 | <ul style="list-style-type: none"> Kerstvakantie Voorjaarsvakantie Goede Vrijdag en Pasen Meivakantie Meivakantie Meivakantie Pinksteren Zomervakantie |

**WIJ EEN NIEUW DOK LID
JIJ EEN MOOIE DOK-BIDON**

DOK is op zoek naar nieuwe leden en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is goed, gezond, gezellig en goedkoop.

Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4^e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een mooie

DOK BIDON

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dok1922

DOK BIDON ACTIE

© A813082019-DOK

Samen de schouders eronder zetten!

Zonder vrijwilligers is er géén vereniging!

Meld je aan als vrijwilliger
vrijwilliger@dok-ede.nl